



Zwischendurch



Liebe Leserinnen und Leser!

Während unsere Herbstausgabe des Jahres in die Endphase geht, ist immer der Sommer am Brodeln. Alle, die involviert sind, sind mal hier und mal da auf Urlaub: vom Redaktionsteam über die AutorInnen und unsere Grafikerin bis zu unseren InseratenkundInnen und weiteren Beteiligten. Es ist immer wieder ein Wunder, wie lückenlos diese Ausgabe zustande kommt, trotz all dieser Sommerlöcher.

Das vorliegende Thema der Gesundheitskompetenz lässt mich auch daran denken, dass wir trotz vieler Unterbrechungen im Leben eine konstante Erhaltung unserer Gesundheit zustande bringen müssen: Wir sind mal krank, mal arbeitsmäßig gestresst und mal auf Urlaub, und trotzdem ist es wichtig, die Gesundheit so lückenlos wie möglich zu unterstützen und aufrechtzuerhalten. Technologie kann dabei helfen oder zusätzlich Stress verursachen. Wir müssen es für uns selbst herausfinden, was das rechte Maß ist. Mehr dazu kommt in diesem Heft vor.

Noch etwas fand in diesem Sommer statt – die zweitägige Klausur unseres Redaktionsteams. Da haben wir dann jeweils Zeit, über die notwendigen Tagesgeschäfte hinauszugehen, die nächsten Themen zu bestimmen, liegen gebliebene größere Themen anzugehen, in die Zukunft zu sehen und zu planen. Wir haben diesmal erfolgreich ein Hybrid-Treffen gemacht, damit auch jene,

die nicht anreisen konnten, kreativ dabei sein konnten. Es ist immer wieder motivierend und inspirierend, mit Gleichgesinnten und -motivierten das Entstehen einer einzigartigen Zeitschrift diskutieren zu können. Seien Sie ehrlich – ist es nicht ein wenig überraschend, dass diese so zuverlässig eintreffende und mit wissenschaftlichen Artikeln bestückte Zeitschrift von einem ehrenamtlichen Team geschaffen wird?

In diesem Sinne wünschen ich Ihnen im Namen des gesamten Redaktionsteams eine gute Lektüre.

Sabine Edlinger-Starr

Herbstausgabe 2025

Berufsrelevantes