

# Medienkompetenz und Social Media

Worauf müssen wir bei unseren Kindern und Jugendlichen in der digitalen Welt achten?

Media Literacy and Social Media – What Do We Need to Look Out for in Our Children and Young People in the Digital World?

Simone Friesacher & Doris Reinwald

## Themenschwerpunkt Social Media

### Zusammenfassung

---

Die Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen ist mittlerweile geprägt von der Nutzung von Smartphones und sozialen Medien. In diesem Kontext wird die Förderung der Medienkompetenz und einer zugrundeliegenden Werteorientierung immer wichtiger, denn digitale Medien bergen sowohl Chancen als auch Risiken. Medienkompetenz umfasst dabei nicht nur technische Fähigkeiten, sondern auch kritisches Denken und verantwortungsvolle Nutzung von Medien. Eine frühzeitige Bildung in Mediennutzung und Werteorientierung ist entscheidend. Eltern spielen eine Schlüsselrolle bei der Vermittlung dieser Kompetenzen. Sie sollen die Mediennutzung ihrer Kinder begleiten, klare Regeln für die Mediennutzung festlegen, offene Gespräche über digitale Erlebnisse führen können und besonders durch ihr eigenes Verhalten ein gutes Vorbild sein. Die Zusammenarbeit von Eltern, Schulen und ExpertInnen aus unterschiedlichen Fachgebieten kann Kindern und Jugendlichen helfen, soziale Medien sicher und verantwortungsbewusst zu nutzen.

### Abstract

---

The lives of children and young people are now characterized by the use of smartphones and social media. In this context, the promotion of media literacy and an underlying value orientation is becoming increasingly important, as digital media harbors both opportunities and risks. Media literacy encompasses not only technical skills, but also critical thinking and the responsible use of media. Early education in media use and value orientation is crucial. Parents play a key role in teaching these skills. They should accompany their children's media use, set clear rules for media use, be able to have open

*conversations about digital experiences and be a good role model, especially through their own behavior. Cooperation between parents, schools, and experts from different fields can help children and young people to use social media safely and responsibly.*

### 1. Digitale Medien & Social Media

---

Smartphones, Tablets, Computer & Co sind fester Bestandteil der digitalen Welt und gehören mittlerweile zu unserer Lebenswelt, vor allem der unserer Kinder. Für unsere Kinder und Jugendlichen sind besonders Social Media ein fester und selbstverständlicher Bestandteil im Alltag geworden und prägen sie in vielfältiger Weise. Plattformen wie soziale Netzwerke, Messenger und Videoportale üben eine faszinierende Anziehungskraft aus und bieten zahlreiche Möglichkeiten zur Informationssuche, Orientierung, Kommunikation und Vernetzung (Baacke, 2007; Batinic & Appel, 2008; Götz et al., 2022).

Die Nutzung von Social Media wie Instagram, Snapchat, YouTube, TikTok & Co bietet viele positive Aspekte, bringt aber auch Herausforderungen und Gefahren mit sich, besonders wenn sie übermäßig genutzt werden. Diese Gefahren können die Entwicklung, das Verhalten und die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen negativ beeinflussen. Die Risiken liegen dabei nicht in den Geräten selbst, sondern in den oft unangemessenen Inhalten, mit denen Kinder im Internet und besonders in sozialen Medien konfrontiert werden – dies kann sie „überfluten“ und massiv überfordern.

In Begleitung von Erwachsenen und bei kontrollierter und bewusster Nutzung können Kinder und Jugendliche auch von zahlreichen positiven Aspekten profitieren. Diese beinhalten z. B. Chancen zur Identitätsbildung, zur sozialen Integration sowie Stärkung und zur eigene Ermächtigung.